

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.10.25

Согласовано
Директор школы № 43

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	15	53	3,5	4,4	0	0
Жаркое из индейки	200	256	9,5	16,2	18,2	1,8
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	37	104	2,9	0,7	21,1	2,1
Стоимость рациона	96,63	502	16,3	28,7	44,6	4,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Краснодарский " со сметаной,зеленью	255	105	1,8	6,5	9,6	0,9
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1,0
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	25	5	0,3	0,1	1	0,1
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	115,96	684	26,4	24,5	89,4	8,9
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Хачапури	100	298	12,8	15	27,8	2,8
Напиток из шиповника	213	89	0,7	0,3	20,9	2,1
Стоимость рациона	44,70	387	13,5	15,3	48,7	4,9

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.