

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.10.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/30	437	25,7	20,1	38,2	3,8
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	26	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	96,63	643	28,4	28,4	68,4	6,8
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/200	102	9,5	0,8	14	1,4
Жаркое по-домашнему	150	182	9,3	9,7	14	1,4
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	60	59	0,9	3	6,8	0,6
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Вареники 1/18	1 шт	92	0,8	4,5	11,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	23	64	1,8	4,6	13,2	1,3
Стоимость рациона	115,96	638	25,2	22,9	83,9	8,3
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печёный сдобный с джемом	100	272	4,8	5,2	51,3	5,1
Компот из апельсинов	220	76	0,2	0,1	18,7	1,8
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Стоимость рациона	44,70	397	5,4	5,7	80,8	8

Инженер-технолог

Горюхина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.