

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.11.25

Согласовано
Директор школы № 13

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Жаркое по-домашнему	200	226	10,1	12	19,3	1,9
Вафли 1/20	1шт	104	1,4	5,8	29	2,9
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	34	95	2,7	0,6	19,4	1,9
Стоимость рациона	96,63	518	16,8	20,2	84,3	8,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	120	7,7	7	7,2	0,7
Печень по-строгановски	100	179	13,7	10,5	7,5	0,7
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,4
Стоимость рациона	115,96	729	31,9	30	83,8	8,3
Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)						
Нижегородская сдоба с маком глазированная	100	400	8,0	9	73,0	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70	486	9,1	9,0	86,2	8,6

Инженер-технолог

Горячкина Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

С.А.А.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.